

„Loslassen. Verstehen. Wachsen.“

Beziehungen am Scheideweg, Klarheit finden im Angesicht einer Trennung

2x pro Monat am Dienstag Abend, Mindestteilnehmerzahl 3, insgesamt 4 Einheiten à 90 Min
Preis: **150 Euro für den gesamten Kurs**

Herr Björn Freyer, Psychologischer Berater, Beziehungskoach, Ausgebildeter Berater in psychischen Ausnahmesituationen, **Raiffeisen Straße 3 in 86706 Weichering**, Tel: 08454/9158479

Ein Kurs für Menschen, die sich in oder nach einer Trennung neu orientieren möchten. Im geschützten Rahmen lernst du, emotionale Muster zu erkennen, Grenzen zu setzen und Vertrauen wieder aufzubauen. Mit Impulsen aus Psychologie und Kommunikation entsteht Raum für Heilung, Selbstwert und neue Perspektiven – damit Beziehungen künftig auf Klarheit, Respekt und innerer Stärke wachsen können.

